

www.congresodeoptimizacion.com
info@congresodeoptimizacion.com

2020

V CONGRESO INTERNACIONAL OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA



DOGSPORT
Formación, Deporte, Salud



CEU

Fundación San Pablo
Andalucía

Nuestro proyecto



PAG 3 Presentación

PAG 4 Localización

PAG 5 Programa: 29 de Mayo

PAG 6 Programa: 30 de Mayo

PAG 7 Nuestros ponentes

PAG 10 Comités

PAG 11 Publicidad

PAG 12 Plano de Stands

PAG 13 Alojamiento

PAG 14 Inscripción

PAG 15 Colaboración solidaria

PAG 16 Colaboradores

PAG 17 Organizadores

PRESENTACIÓN

Nuevamente tendrá lugar en Sevilla, la V Edición del Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva. Este evento Internacional celebrado bianualmente, de gran impacto en torno a profesionales del Ejercicio Físico y la Salud, trae consigo las nuevas tendencias y aportes científicos y actuales del campo de la cinesiología aplicado a la optimización del rendimiento.

Conoceremos aspectos fisiológicos de reentrenamiento, factores de riesgo, factores de esfuerzo, tapering, control y gestión de la carga, neuroentrenamiento, sistemas complejos y aquellas otras técnicas y avances que harán que los asistentes al mismo, sean mejores profesionales.

Este Congreso se caracteriza por ser el primero y de más antigüedad en el panorama Nacional y muy relacionado con otros encuentros internacionales por sus características centradas en la individualización del entrenamiento, siendo necesario conocer las diferentes áreas y disciplinas para trabajar adecuadamente dentro de un equipo transdisciplinar.

El V Congreso en Optimización del entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva, se celebrará los días 29 y 30 de Mayo de 2020, en la Fundación San Pablo Andalucía CEU.

La Fundación San Pablo Andalucía CEU cumple con todas las condiciones en cuanto a espacio y situación dentro de la zona metropolitana de Sevilla, siendo bajo el punto de vista de la organización el lugar más idóneo para su realización.



LOCALIZACIÓN



CEU

Fundación San Pablo
Andalucía

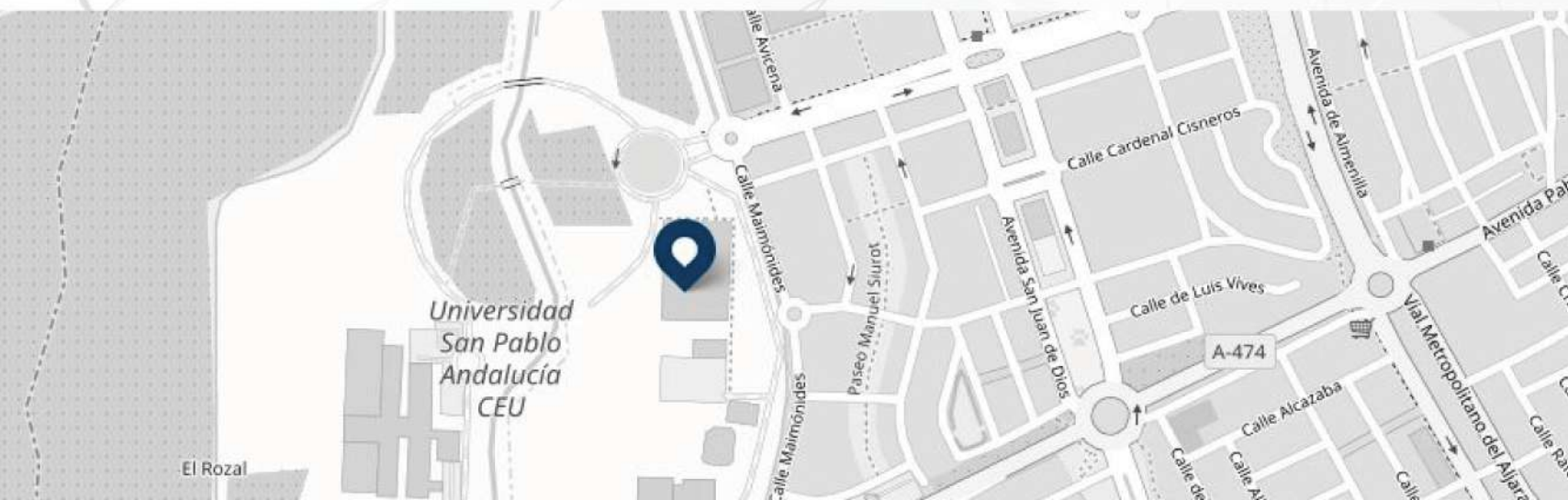
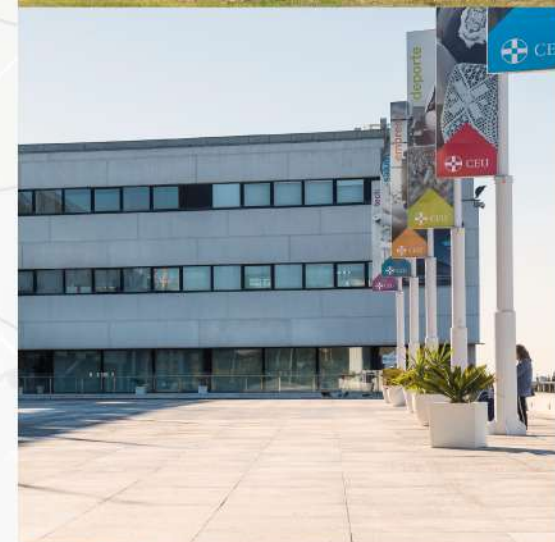
La **Fundación San Pablo Andalucía CEU** está situada en el Aljarafe sevillano, en la localidad de Bormujos (a 6 Km. de Sevilla).

Magníficamente comunicado por la autopista A-49 Sevilla-Huelva, nuestro campus cuenta con amplias áreas dedicadas a la enseñanza universitaria y profesional, zona deportiva, de ocio y servicios.

El congreso se realizará en el salón de actos con una capacidad para 500 personas, contará con servicio de catering para los coffee breaks, un lugar de ocio y ventas en el que se situarán los distintos stands de nuestros colaboradores y varias aulas anexas donde los asistentes podrán participar de una forma más activa con las comunicaciones



- M162 Sevilla-Bormujos (desde los Remedios)
- M163 Sevilla-Bormujos (desde Plaza de Armas)
- M164 Sevilla-Tomares-Bormujos
- M101 A Circular Aljarafe (Conexión con el metro)
- M101 B Circular Aljarafe (Conexión con el metro)
- M102A Circular Externa A (Conexión con Renfe C-5)
- M102B Circular Externa A (Conexión con Renfe C-5)



MAÑANA

Presentación e inauguración del congreso

09:30



"Guy" Gregory Haff

"Periodization vs. programming. What's the difference?"

10:00

COFFEE BREAK



11:00

Grupo de Comunicaciones I

11:30



Igor Setuain

"Empleo de sensores inerciales en la descripción biomecánica del salto y el sprint. Implicaciones para la lesión del LCA e Isquiotibiales en el deporte"

12:30

DESCANSO DE MEDIODÍA

14:00

TARDE



Pedro J. Marín

"Conceptos y beneficios de la práctica de Imágenes motoras: Metodología CheckYourMotion"

16:00

COFFEE BREAK



17:00

Grupo de Comunicaciones II

17:30



Miquel À. Cos Morera

"Gestión de cargas en las tendinopatías"

18:30

Mesa Redonda Técnica

Moderador: Fernando Martín

Participantes: Nuno Ferreira, Mónica Solana, Rafa Maldonado, Paulino Granero, Juan del Coso, Miguel Ángel Cos Morera y Pedro J. Marín

19:30

FIN DE LA JORNADA

21:00

PROGRAMA: 30 DE MAYO

MAÑANA



Mónica Solana

"Prevención del hombro del nadador: puntos clave y programa del equipo olímpico de natación"

09:00

COFFEE BREAK



10:00



Nuno Ferreira

TALLER PRÁCTICO:
"Neuroreadaptación ->
Potenciación de la
Neuroplasticidad"

10:30

Grupo de Comunicaciones III

11:30



Paulino Granero

"Movimientos rotacionales
en el fútbol. ¿Qué son?
¿Cómo entrenarlos?"

12:30

DESCANSO DE MEDIODÍA

14:00

TARDE



Juan del Coso

"Cómo maximizar la oxidación
de grasas durante el ejercicio"

16:00

COFFEE BREAK



17:00



Rafael Maldonado

"Aplicación práctica de
prevención de lesiones de
fútbol. Ciencia vs Realidad"

17:30

Grupo de Comunicaciones IV

18:30



Óscar Pitillas

"Fase resolutive de una
readaptación."

19:30

CLAUSURA DEL CONGRESO

21:00



Martin
Buchheit

MARTIN BUCHHEIT

Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Maestría en fuerza y acondicionamiento físico.
Maestría en investigación y análisis estadístico.
Jefe de Rendimiento dentro del Paris Saint Germain de fútbol.
Profesor asociado en la Universidad de Victoria en Australia.
Trabajo como Fisiólogo en la academia Aspire en Qatar.
Ha publicado más de 160 artículos.
Ha participado como Congresista a Nivel Mundial.



Edoardo
Bendinelli

EDOARDO BENDINELLI

Titulado en Fisioterapia y Ciencias del Deporte.
Ha sido durante muchos años en Fisioterapeuta y Entrenador Personal de Fernando Alonso (Renault, McLaren y Ferrari).
Ha participado como conferenciante en diversos clínicos y charlas a Nivel Nacional e Internacional.
Actualmente es Preparador Físico de Robert Kubica en la Fórmula 1.



Jurdan
Mendigutxia

JURDAN MENDIGUTXIA

Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta en el Centro de Estudios de Medicina del Deporte (2003-2009). Jefe de Rehabilitación y Readaptación del Athletic Club de Bilbao (2019-2010).
Consultor en San Antonio Balonmano, FC Barcelona, Benfica y Osasuna.
Director de Zentrum Sport: Centro especializado en deportistas. Experto en tratamiento de casos complicados en deportistas a nivel mundial.
Autor de numerosas publicaciones Internacionales sobre la musculatura isquiosural.
Ponente en multitud de Congresos Nacionales e Internacionales.



Óscar
Pitillas

ÓSCAR PITILLAS

Ex atleta profesional y campeón de España de 400 metros valla. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Strength and conditioning coach del New York City. Actualmente Recuperador del Atlético de Madrid Masculino. Director de la clínica Sannus Clinic.



Rafael
Maldonado

RAFAEL MALDONADO GONZÁLEZ

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Profesional en Deportes de Equipo en Alto Rendimiento. Co-Fundador del centro de Entrenamiento VF-Sport. Ha trabajado de Preparador Físico en el fútbol profesional en equipos como la Fiorentina, Udinese, Tianjin Quanjian y en la Selección Española absoluta de Fútbol masculino, además de asesorar en el área condicional a otros tantos equipos profesionales.



Pedro
J. Marín

PEDRO J. MARÍN

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y la Salud. Lic. CC. De la Actividad Física y del Deporte, con especialidad en el ámbito de la salud. Diplomado y Graduado en Fisioterapia. Profesor acreditado en la figura de Profesor Doctor por la ACSUCYL. Ex-profesor e investigador del Master Human Movement, Department of Interdisciplinary Health Sciences. A.T. Still University, AZ, USA. Autor de multitud publicaciones científicas internacionales. Revisor de 29 revistas científicas internacionales. Autor de seis sistemas patentados, entre ellos, los sistemas y la metodología de Check yourMOtion. Asesor de un gran número de deportistas de élite y empresas.



Juan del Coso

JUAN DEL COSO GARRIGÓS

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Doctor en Rendimiento Deportivo. Docente e investigador en la Universidad Rey Juan Carlos, en la que imparte clases de Fisiología Humana y del Ejercicio, dirigiendo el equipo del Doctorado de Ciencias de la Salud con líneas de investigación relacionadas a las ciencias del deporte y lidera el laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Docente entre otros, dentro del Máster en Entrenamiento Personal de la Universidad de Granada y del Máster Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica del IICEFS.



Nuno Ferreira

NUNO FERREIRA

Licenciado y Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad de Lisboa. Doctorando en Fisiología. Master en Dietética y Nutrición. Post Graduación en Ejercicio Físico y Salud y post Graduación en Autonomía Funcional en la 3ª Edad. Certification Applied Functional Science - CAFS y 3D MAPS - Gray Institute. Director técnico en SPZ Training en Badajoz. Especialista en Neurología del Movimiento. Conferenciante en diversas clínicas y congresos a nivel nacional e internacional.



Mónica Solana

MÓNICA SOLANA

Diplomada en Fisioterapia.
Profesora en la Universidad Ramón Llull.
Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Natación.
Fisioterapeuta del COE en los JJOO de Sydney 2000, Atenas 2004, Londres 2012 y Río 2016.

COMITÉ ORGANIZADOR



D. FRANCISCO JAVIER MUÑOZ CINTADO



D. LAMBERTO CONDE FERNÁNDEZ



D. MANUEL REYES SÁNCHEZ



D. BORJA SAÑUDO CORRALES



D. ISMAEL ZAMORA RUÍZ

DÑA. MARÍA LUISA RÍOS CAMACHO



DÑA. ALEJANDRA PEREIRA CERRO



D. FRANCISCO JOSÉ VERA GARCÍA



D. FERNANDO MARTÍN RIVERA



D. PABLO LÓPEZ ROSENDO



COMITÉ CIENTÍFICO



Prof. D. Eduardo Fernández Ozcorta

(Presidente del Comité Científico)



• **Prof.ª. Dña. Blanca de la Cruz Torres**
(CEU Cardenal Spínola)



• **Prof. D. Borja Sañudo Corrales**
(Universidad de Sevilla)



• **Prof. D. Roberto Cejuela Anta**
(Universidad de Alicante)



• **Prof. D. Nicolás Fernández Martínez**
(CEU Cardenal Spínola)



• **Prof.ª. Dña. Beatriz Crespo Ruíz**
(Universidad de Castilla-La Mancha)



• **Prof. D. Julio Calleja González**
(Universidad del País Vasco)



• **Prof. D. Augusto Rembrandt Rodríguez**
(CEU Cardenal Spínola)



• **Prof. D. Antonio J. Sánchez Oliver**
(Universidad de Sevilla)



• **Prof. D. Carlos Balsalobre**
(Universidad autónoma de Madrid)



• **Prof. D. Pedro Sáenz-López**
(Universidad de Huelva)



• **Prof. D. Bartolomé Almagro Torres**
(Universidad de Huelva)



• **Prof.ª. Dña. Cristina Conde García**
(Universidad de Huelva)



• **Prof. D. Félix Arbinaga Ibarzabal**
(Universidad de Huelva)



• **Prof. D. Luis Carrasco Páez**
(Universidad de Sevilla)



• **Prof. D. Sebastian Feu Molina**
(Universidad de Extremadura)



• **Prof. D. Víctor Moreno Pérez**
(Universidad Miguel Hernández)



• **Prof. D. José Miguel Robles**
(Universidad de Huelva)



• **Prof. D. Alberto Sánchez Sixto**
(CEU Cardenal Spínola)



• **Prof. D. Manuel Delgado Fernández**
(Universidad de Granada)



• **Prof. D. Juan de Dios Beas Jiménez**
(CAMD. Junta Andalucía.)



• **Prof. D. Omar Estrada Contreras**
(CEU cardenal Spínola)



• **Prof. D. Adrián Fera Madueño**
(CEU Cardenal Spínola)



• **Prof. D. Aurelio Olmedilla Zafra**
(Universidad de Murcia)



• **Prof.ª. Dña. Susana Moral González**
(Universidad Europea de Madrid)



• **Prof. D. Emilio Villa González**
(Universidad de Granada)



• **Prof. D. José Alfonso Morcillo Losa**
(Universidad de Jaén)



• **Prof. D. Sonsoles Hernández Sánchez**
(Universidad de Castilla-La Mancha)



• **Prof. D. Francisco José Vera García**
(Universidad Miguel Hernández)



• **Prof. D. Ramón Gómez Chacón**
(Fundación San Pablo Andalucía CEU)

Patrocinador Oficial



3.000€
+I.V.A.

- ✓ Aparición en nuestras promociones.
- ✓ Aparición en nuestros medios de difusión.
- ✓ Aparición en ponencias, cartelería y slider web.
- ✓ Stand principal de exposición en los Coffee Breaks.
- ✓ Rueda de prensa.
- ✓ 4 acreditaciones.
- ✓ Logo en tríptico del Congreso.
- ✓ Logo en página web del Congreso.
- ✓ Logo en pantalla giratoria durante el Congreso.
- ✓ Logo en el dossier.
- ✓ Logo en el cartel del Congreso.
- ✓ Entrega de obsequios de la marca.



Stand + Colaboración

- ✓ Stand de exposición.
- ✓ Incluye 1 acreditación.
- ✓ Aparición en tríptico.
- ✓ Aparición en web.
- ✓ Logo en pantalla giratoria durante el Congreso.
- ✓ Aparición en dossier.
- ✓ Aparición en cartel.
- ✓ Entrega de obsequios de la marca.

500€
+ I.V.A.



Colaboración

- ✓ Aparición en tríptico.
- ✓ Aparición en web.
- ✓ Logo en pantalla giratoria durante el Congreso.
- ✓ Aparición en dossier.
- ✓ Aparición en cartel.
- ✓ Entrega de obsequios de la marca.

250€
+ I.V.A.



Merchandising

Posibilidad de patrocinar algunos de los obsequios, servicios o productos que ofertamos durante el Congreso, durante el Coffee Break, proporcionando por ejemplo maletines, coches oficiales, etc.

A consultar



PLANO DE STANDS



ALOJAMIENTO

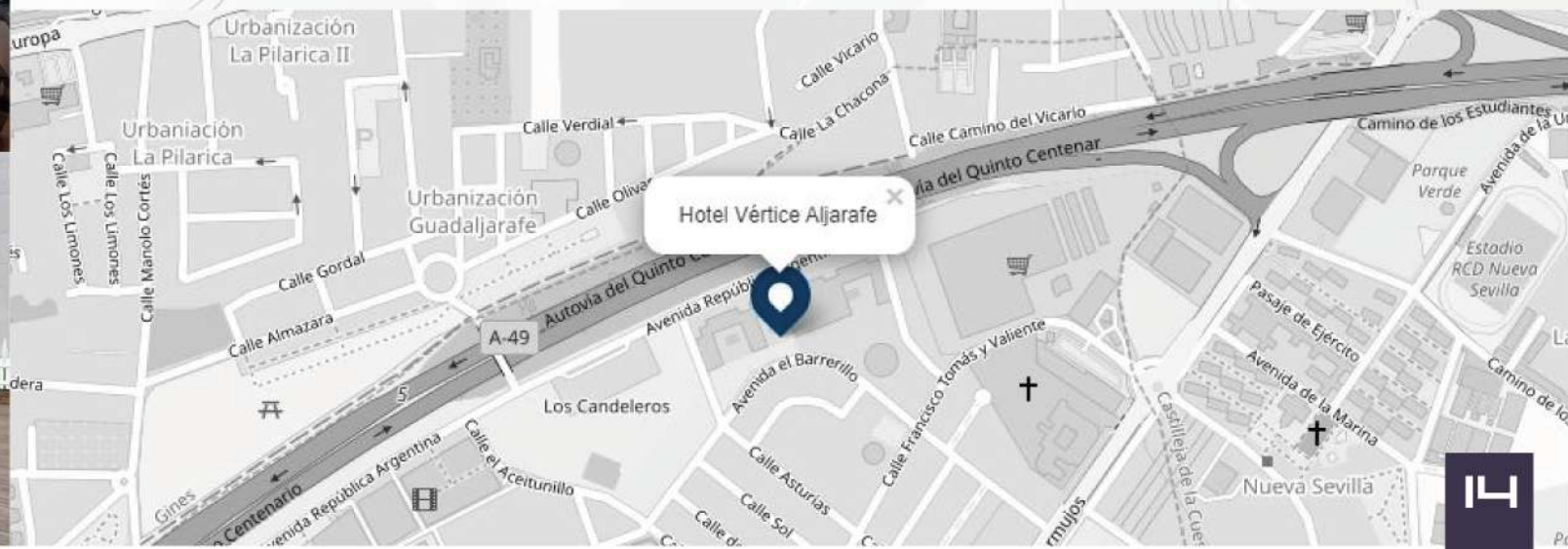


Situado en el Aljarafe sevillano, a escasos minutos a pie de la Fundación San Pablo CEU Andalucía, sede del V Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico Deportiva, el **Hotel Vértice Aljarafe**, cumple a la perfección como alojamiento oficial del evento.

Habitaciones para 2, 3 y 4 personas, con opción de desayuno y con unos precios inmejorables.

El **Vértice Sevilla Aljarafe** es un hotel de cuatro estrellas situado en la cornisa del Aljarafe sevillano, municipio de Bormujos. Bien comunicado con la capital por la **A-92** y **SE-30**.

Equipado con magníficas instalaciones, que incluyen piscina, restaurante, salas de conferencias y pistas de pádel. El Vértice Aljarafe es un hotel de referencia en Sevilla para viajes de negocios o hacer turismo.



INSCRIPCIÓN



La inscripción se realizará en la web www.congresodeoptimizacion.com en la pestaña habilitada para tal efecto, rellenando el formulario y adjuntando el documento acreditativo del pago.

**ALUMNOS Y EX-ALUMNOS
ESYDE Y FUNDACIÓN SAN PABLO ANDALUCÍA
CEU**

150€

ANTES DEL 01/04/2020

**PROFESIONALES
INSCRITOS ANTES DEL 01/04/2020**

200€

**ESTUDIANTES Y COLEGIADOS
INSCRITOS ANTES DEL 01/04/2020**

180€

DESPUÉS DEL 01/04/2020

**PROFESIONALES
INSCRITOS DESPUÉS DEL 01/04/2020**

250€

**ESTUDIANTES Y COLEGIADOS
INSCRITOS DESPUÉS DEL 01/04/2020**

230€

Obra Social Fundación San Pablo Andalucía CEU

Ocuparán un lugar importante en nuestro congreso donde tendrán oportunidad de dar a conocer sus ideas y nos contarán cómo podemos ayudarlos. Además estarán ocupando uno de nuestros stands publicitarios donde podréis acercaros para pedir información y comprar algunos detalles que irán destinados en su 100% a sus obras benéficas.

La Obra Social de la Fundación se basa en actividades con menores con dificultades educativas:

Apoyo escolar

Animación sociocultural

Taller de cine y animación a la lectura

Hábitos alimenticios y cuidado del planeta

Dinámicas de grupo

Juegos y acompañamiento

Uso saludable de las nuevas tecnologías

Promueve acciones que contribuyan a reforzar una educación integral y de calidad, ofreciendo un apoyo escolar y educativo individualizado, para la mejora de las circunstancias personales de los beneficiarios, que garanticen un mejor aprovechamiento frente al fracaso y el absentismo escolar. Es un proyecto de apoyo a la infancia, a su educación e integración social.



COLABORADORES



ORGANIZADORES

Grupo Dogesport y la Fundación San Pablo Andalucía CEU, lanzan la quinta edición de este proyecto. Ambas organizaciones se plantean como objetivo corroborar el éxito organizativo de las ediciones pasadas, creando de nuevo un evento único donde el participante se sienta vivo y pueda experimentar a través de los mejores profesionales en materia deportiva, la tarea sensaciones reales y que repercutan en su trabajo del día a día.



Dogesport nace con la idea de satisfacer las demandas de aquellas personas y entidades que necesiten de una atención personal, eficaz y adaptada a sus necesidades e intereses en torno a la actividad física y salud.



La **Fundación San Pablo Andalucía CEU** lleva más de 80 años contribuyendo a la mejora de la sociedad a través de la formación impartida en sus centros, ofreciendo un modelo educativo acorde a la concepción integral de la persona.



info@congresodeoptimización.com ▶ 

687317641 ▶ 

659788185 ▶ 

654451800 ▶ 

www.congresodeoptimización.com ▶ 

